

Nationale LD Meyrargues, Consignes de course (Bulletin 2)

Distances :

Parking-Accueil : 50 à 200 mètres

Accueil-Départ : 1200 mètres, 30m D+

Arrivée-Accueil : 50 mètres



Les petites buttes pierreuses (anciennes pratiques pastorales) sont représentées sur la carte avec le symbole particulier :



Si un poste est positionné sur une de ces buttes, il est défini comme butte pierreuse :



Les petites ruines (anciennes cabanes de bergers ou de charbonniers) sont représentées avec le symbole :



Si un poste est positionné sur une de ces ruines, leur définition indique leur dimension (ex : 3x3x1)



Dans les vallons, présence de très nombreuses anciennes terrasses de culture (restanques ou « bancaou » en provençal).

Les murets de soutènement sont généralement représentés par le symbole :



Lorsque les pierres des murets sont peu ou pas apparentes, ou pour des raisons de lisibilité du dessin, ils peuvent être représentés par les symboles suivants :



Les petites barres rocheuses (inférieures à 1m de haut) sont représentées par :



Dans les secteurs d'exploitation forestière récente, toutes les traces de débardage ne sont pas représentées

Quelques zones d'habitat au cœur de la forêt sont dessinées en « vert olive » (symbole 520). **Il est interdit de les traverser.**

Un trou dangereux (ancien puits) a été signalé avec de la rubalise sur le terrain

Rappel : Le passage au triangle Départ est obligatoire après la prise de carte

Circuits A, B, C : Ravitaillements en eau indiqués sur la carte par le symbole : 

Un poste secours est indiqué sur la carte par le symbole adapté 

Circuit Vert (HD10) Dans les secteurs les plus denses en sentiers des smileys ont été positionnés sur les sentiers s'éloignant de la zone de course 

Recommandations :

Jambes couvertes fortement conseillées

Chaussures bien cramponnées conseillées (dévers, cailloux roulants)

Organisation du Départ



Arena



Récompenses

À 14h30.

Les catégories Open et les catégories HD10 ne seront pas récompensées.

Caractéristiques des circuits

Niveau	Catégories	Circuit	Echelle	Temps 1 ^{er} au RC	Longueur	Deniv +	N postes
	H21 WRE	A	15000	90	11,2	650	16
	D21 WRE	B	15000	90	9	480	13
	H20	C-E	15000	70	8,5	460	12
	H35						
	Open Violet Très long	D-F	15000	70	6,5	280	8
	D20		15000				
	D35	G	15000	60	6,9	280	12
	H18	H	15000	60	5,8	250	13
	D18		15000				
	Open violet Long	I	10000	65	7,3	350	11
	H40		10000				
	H45	J	10000	65	5,4	250	11
	D40		10000				
	D45	K	10000	55	6,2	260	12
	H50		10000				
	H55	L	10000	55	4,1	200	11
	D50		10000				
	D55	M	7500	50	4,5	230	10
	Open violet Moyen		7500				
	H60	N	7500	50	3,3	145	10
	H65		7500				
	D60	O	7500	50	3,3	150	10
	D65		7500				
	Open Violet Court	P	7500	50	2,5	100	9
	H70		7500				
	H75	P bis	7500	50	1,9	85	7
	D70		7500				
	D75	Q	10000	50	6,1	240	12
	H80		10000				
	H85 et +	R	10000	40	4	180	9
	D80	S	10000	40	3,7	160	8
	D85 et +		10000				
	H16	T	10000	30	2,7	120	11
	D16	U	10000				
	H14		10000	2,2	60	13	
	D14	V	7500				

Jury technique WRE

Olivier Benevello, Luc Berbett